**PLAN PRACY KLUBU SENIORA - STYCZEŃ 2022**

**Działalność Klubu w formie stacjonarnej**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **DZIEŃ MIESIĄCA** | **GODZINA** | **RODZAJ ZAJĘĆ** | **GRUPA** | |
| 01.01.2022 | sobota | ------------ | ------------------------------ | --------- | |
| 02.01.2022 | niedziela | ------------ | ----------------------------- | --------- | |
| 03.01.2022 | poniedziałek | 15:00 - 17:00 | Nordic - Walking | IV | |
| 17:00 - 19:00 | Działalność Klubu Seniora |
| 04.01.2022 | wtorek | 15:00 - 19:00 | Zajęcia gimnastyczne | V | |
| 05.01.2022 | środa | 15:00 - 17:00 | Zajęcia artystyczne | I | |
| 17:00 - 19:00 | Działalność Klubu Seniora |
| 06.01.2022 | czwartek | ------------ | --------------------------- | --------- | |
| 07.01.2022 | piątek | ------------- | --------------------------- | --------- | |
| 08.01.2022 | sobota | ------------- | --------------------------- | --------- | |
| 09.01.2022 | niedziela | -------------- | ---------------------------- | --------- | |
| 10.01.2022 | poniedziałek | 15:00 - 17:00 | Nordic - Walking | IV | |
| 17:00 - 19:00 | Działalność Klubu Seniora |
| 11.01.2022 | wtorek | 15:00 - 17:00 | Wsparcie psychologiczne | V | |
| 17:00 - 19:00 | Zajęcia gimnastyczne |
| 12.01.2022 | środa | 15:00 - 17:00 | Zajęcia artystyczne | I | |
| 17:00 - 19:00 | Działalność Klubu Seniora |
| 13.01.2022 | czwartek | 15:00 - 19:00 | Zajęcia szachowe | II | |
| 14.01.2022 | piątek | 15:00 - 19:00 | Zajęcia gimnastyczne | III | |
| 15.01.2022 | sobota | -------------- | ---------------------------- | ------- | |
| 16.01.2022 | niedziela | ------------- | ---------------------------- | --------- | |
| 17.01.2022 | poniedziałek | 15:00 - 17:00 | Nordic - Walking | IV | |
| 17:00 - 19:00 | Działalność Klubu Seniora |
| 18.01.2022 | wtorek | 15:00 - 19:00 | Zajęcia gimnastyczne | V | |
| 19.01.2022 | środa | 15:00 - 19:00 | Działalność Klubu Seniora | I | |
| 20.01.2022 | czwartek | 15:00 - 19:00 | Zajęcia szachowe | II | |
| 21.01.2022 | piątek | 15:00 - 19:00 | Zajęcia gimnastyczne | III | |
| 22.01.2022 | sobota | -------------- | ---------------------------- | --------- | |
| 23.01.2022 | niedziela | -------------- | ---------------------------- | --------- | |
| 24.01.2022 | poniedziałek | 15:00 - 18:00 | Konsultacje prawne | IV | |
| 18:00 - 19:00 | Działalność Klubu Seniora |
| 25.01.2022 | wtorek | 15:00 - 19:00 | Zajęcia gimnastyczne | V | |
| 26.01.2022 | środa | 15:00 - 19:00 | Działalność Klubu Seniora | I | |
| 27.01.2022 | czwartek | 15:00 - 19:00 | Zajęcia szachowe | II | |
| 28.01.2022 | piątek | 15:00 - 19:00 | Zajęcia gimnastyczne | III | |
| 29.01.2022 | sobota | -------------- | ---------------------------- | | --------- |
| 30.01.2022 | niedziela | -------------- | ---------------------------- | --------- | |
| 31.01.2022 | poniedziałek | 15:00 - 17:00 | Nordic - Walking | IV | |
| 17:00 - 19:00 | Działalność Klubu Seniora |